

# 贵州医科大学附属医院

## 康复医学科进修医生培训方案

### 一、科室简介

贵州医科大学附属医院康复医学科成立于 1958 年，为省内最早成立的康复医学科，集医疗、教学、科研、保健于一体，所有医护治人员均具备康复医学执业资质。学科目前开设康复专科病房，涵盖神经康复、肌骨康复、心肺康复、脊柱脊髓康复、亚重症康复单元和卒中单元等多个亚专科方向；设立独立的康复治疗中心，包含物理治疗部、作业治疗部、言语吞咽治疗部、儿童康复治疗部、康复工程部、大型设备部、康复治疗前移部等多个康复治疗部。科室现有高级职称 6 人，中级职称 5 人，博士 4 人，硕士 9 人。硕士生导师 4 人，已培养硕士研究生 30 余人。我科为中华医学会物理医学与康复学分会全国委员、贵州省医学会物理医学与康复学分会主任委员、贵州省康复医疗质控中心所在单位。连续 5 年（2014-2018 年）在复旦大学医院管理研究所发布的“西南地区康复专科声誉排行榜”中位列前 5 名。同时，我科是省内唯一“康复医学与理疗学”硕士学位授予点，省内唯一卫健委下属的“康复治疗人员培训基地”，省内首家“康复治疗学”学士学位授予点及首批“康复医学专业住院医师规范化培训基地”。目前承担了贵州医科大学康复治疗学专业、健康管理专业等多门课程，承担贵州医科大学康复医学与理疗学硕士研究生课程，每年共计 1000 余学时的教学任务；每年招收省内外进修生 20 余名；自 2018 年起开始承担“贵州省康复专业紧缺人才培养”任务，取得良好效果，受到学员及选送单位的一致好评。2018 年获得“贵医大附院 2017 年度优秀住培基地”的荣誉称号，2019 年获中国康复医学会科学技术奖励项目三等奖 1 项，贵州省医学科技奖三等奖 1 项，获实用新型专利 7 项。承担国家级和省市级课题 10 余项，参编及主编国家级规划教材、指南等书籍 20 余部，发表 SCI 及核心期刊论文 70 余篇。

### 二、师资简介

#### 1. 主任医师（教授）：

**吴 霜：**医学博士，主任医师，硕士研究生导师，康复医学科副主任（主持工作）。从事康复医学工作 24 年，在神经系统病损康复（脑卒中、颅脑外伤、脊髓损伤、周围神经损伤）、肌骨病损康复（骨折、关节置换、手外伤、运动损伤、颈肩腰腿病损）、重症心肺康复等领域

有丰富的临床经验，率先在省内开展多项新技术新业务，擅长肌骨超声介入注射技术、肌痉挛肉毒毒素注射技术、复杂性吞咽障碍治疗、表面肌电评估治疗技术、经颅磁刺激等神经调控技术等。

现任贵州省康复医疗质控中心主任，贵州省医学会物理医学与康复学分会主任委员，中华医学会物理医学与康复学分会委员，中国康复医学会康复治疗委员会常委、标准委员会常委、电诊断委员会常委，中国康复医学会呼吸重症康复专委会副主委，中国康复医学会康复质量控制委员会委员，中国残疾人联合会肺康复委员会常委，中国医师协会康复分会呼吸康复专委会委员，贵州省卒中学会理事，贵州养老服务行业协会医疗专家委员会委员，贵州省卫健委健康专家。现任《中华物理医学与康复杂志》《贵州医药杂志》编委，《中国康复医学杂志》通讯编委。先后主持6项省部级科研课题，并参与国家“十五”“十一五”攻关项目，“十二五”国家科技支撑计划项目。已发表SCI及核心期刊论文30余篇，参编及副主编多部人卫社教材及专著：《康复医学第6版》、《住规培教材—康复医学第2版》、《神经康复学第3版》、《健康运动学》、《物理医学与康复学进展2015-2018》等；参与多部指南及专家共识编写：《康复治疗指南》、《心肺康复评定及治疗技术》、“骨质疏松康复治疗专家共识”、“中国呼吸重症康复专家共识”等。获实用新型专利2项，作为项目负责人获2019年中国康复医学会科学技术奖三等奖。

**聂洪峻：**丹麦奥尔堡大学生物医学科学与工程博士，丹麦感觉与运动交互作用研究中心博士后，主任医师。现任贵州省医学会疼痛学分会委员，贵州省医学会物理医学与康复学分会肌骨康复学组委员。主持贵州省科学技术基金课题1项，省长基金项目1项，参与贵阳市科技局科研项目3项，发表SCI论文2篇，省级论文2篇。获贵州省医学科技奖三等奖1项。熟悉骨科常见疾病的诊断治疗，具有丰富的康复理论与临床经验，熟悉国外康复的先进理念、科学方法，结合我国临床医疗的实际情况，精研骨科病人疼痛康复治疗，擅长骨科疾病，运动损伤的运动康复治疗。

**黄宇：**主任医师，从事临床工作三十余年。贵州省医学会物理医学与康复学分会委员，贵州省医学会灾难学会常委。专业特长为神经康复、肌骨康复和心肺康复。发表北大核心期刊论文3篇，参编专业书籍2部。

## 2. 副主任医师（副教授）：

**陈彦：**医学硕士，副主任医师。现任中华医学会物理医学与康复学分会青年委员，中华医学会物理医学与康复学分会心肺康复学组委员，中国康复医学会呼吸康复专业委员会青

年委员，中国康复医学会帕金森病与运动障碍青年专业委员会常委，中国康复医学会脑功能检测与调控康复专业委员会委员，贵州省医学会物理医学与康复学分会副主任委员，贵州省康复医疗质控中心秘书。作为主要参与人参与并完成十二五“国家科技支撑计划课题”1项，省、市级科研课题3项。发表北大核心期刊论文1篇，科技核心期刊论文3篇，参编康复专业书籍3部，获得实用新型发明专利2项。从事康复医学工作十年，专业特长为神经康复、肌骨康复和心肺康复。

### 3. 主治医师/主管技师（讲师）：

**王志涛：**医学硕士，主治医师，康复医学科党支部书记。现任中国康复医学会青年工作委员会委员、贵州省医学会物理医学与康复学青年委员，参与省市级科研课题5项，发表核心期刊论文5篇。多次参加国家级、省市级学术会议并进行论文交流。中国康复医学会科学技术奖三等奖主要完成人。擅长于神经系统疾病、肌肉骨骼疾病、老年疾病的康复，并熟练掌握肉毒素局部注射术、吞咽障碍球囊扩张治疗等技术。

**张 谦：**医学硕士，主治医师/讲师，康复医学科规培秘书，全科医学科规培指导教师。现任中国残疾人康复协会康复评定专业委员会青年委员、贵州省医学会物理医学与康复学分会青年委员、贵州省康复医学会康复治疗专业委员会委员、贵州省老年学学会骨质疏松委员会委员，参与省部级科研课题2项，获得中国康复医学会科学技术奖奖励项目1次、贵州省医学会物理医学与康复学分会优秀论文奖2次，发表论文3篇，其中SCI收录1篇，中文核心期刊收录1篇，主编/参编著作3部，获得实用新型发明专利1项。主要从事康复医学与理疗学相关临床与教学工作，擅长于脑血管疾病、脊髓损伤、骨骼肌肉疾病、心肺疾病等的临床诊断、康复评定、康复治疗等，熟练掌握射频消融治疗术、肉毒素治疗术、球囊导管扩张术等技术。

**陈 源：**医学硕士，主治医师，长期从事康复医学临床工作，承担贵州医科大学大健康学院康复治疗学专业本科教学。参与科研项目贵州省科技厅项目1项，发表核心期刊论文1篇。擅长于脑卒中、颅脑损伤、脊髓损伤、颈肩腰腿痛、软组织损伤、骨折、关节炎、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病等疾病的康复。

**王朝阳：**医学硕士，主治医师。发表国家级核心期刊论文1篇；曾在贵州医科大学大健康学院第二届教师教学竞赛中，荣获三等奖。擅长脑卒中偏瘫、骨折术后、脊髓损伤、颈椎病、腰椎病等临床常见疾病的康复。

**张京：**主管治疗师，从事康复治疗工作 11 年。现任贵州省医学物理医学与康复学分会委员，贵州省康复医学会物理医学与康复学分会康复治疗学组委员，贵州医科大学附属医院康复科治疗师长。擅长：神经系统疾病康复、脊髓损伤康复、骨折康复、颈肩腰腿痛康复、SET 悬吊训练等。

**陈景周：**主管治疗师，从事康复治疗工作 13 年。现任贵州省康复医学会物理医学与康复学分会康复治疗学组委员，贵州省医学会物理医学与康复学分会神经康复学组委员；贵州省康复医学会康复治疗委员会委员。擅长：神经系统疾病康复、脊髓损伤康复、脑卒中、骨折康复、颈肩腰腿痛康复等。

**田新原：**主管治疗师，物理康复治疗师，从事康复治疗工作 6 年。现任贵州医科大学康复医学教研室讲师。曾获 2015 年贵州省医学会物理医学与康复医学年会优秀论文一等奖，2019 年贵州省医学会物理医学与康复医学分会综合大会暨换届会议肌骨康复分论坛省级医院优秀论文奖。获得《高水平运动队损伤康复》认证，《等速技术在运动康复中的应用》认证。专业特长：运动损伤康复治疗，疼痛康复，神经康复。

#### 4. 初级职称：

**石阳梅：**语言康复治疗师，从事语言康复治疗 6 年。现任中国康复医学会吞咽障碍专业委员会委员，贵州省康复医学会康复治疗专业委员会委员。专业特长：擅长脑血管疾病患者吞咽障碍、失语症、构音障碍、面神经功能障碍的评估与治疗，熟练掌握球囊导管扩张术的诊疗规范和技术操作。

**刘奕辛：**作业康复治疗师，从事作业治疗 6 年，现任贵州医科大学附属医院康复科作业治疗部组长。贵州省医学会物理医学与康复学分会神经康复学组与康复学组委员，贵州省康复医疗质控中心培训讲师，贵州医科大学大健康学院讲师，贵州中医药大学讲师。擅长脑损伤、脊髓损伤的作业治疗以及手功能的康复。

**黄丽：**康复治疗师，国际一级假肢矫形师，从事康复治疗工作 5 年。现任贵州医科大学康复医学教研室讲师，贵州省康复医学会康复治疗专业委员会委员。专业特长：从事假肢、矫形器的临床制作与装配，擅长于手外伤矫正治疗、骨折固定保护、足部问题、脑瘫、偏瘫与截瘫的矫形器康复治疗。

**刘宇：**运动康复治疗师，从事康复治疗工作 5 年，现任贵州省康复医学会康复治疗专业委员会委员，贵州医科大学康复医学教研室讲师。曾参加湘雅第十届全国心脏康复预防进展学习班，DVGS 心脏运动疗法国际资格认证，国际等速技术运动康复资格认证。专业特长：

ISOMed2000 等速肌力测试训练系统、CORTEX 运动心肺测评系统、C-MILL 智能步态等大型康复仪器的测试评估及临床应用，心肺康复的运动疗法。



吴霜主任带领下的康复科团队

临床专业：（半年/期）

招生对象及时间	轮转科室	培训时间	培训内容		带教方法	考核方法	培训后达到水平或要求
			理论授课部分	临床实践（技能）部分			
<b>对象：</b> 本科学历、县级及以上医院临床执业医师。  <b>时间：</b> 每年第一期3月份；第二期9月份（需提前二个月联系）。	康复科病房	5个月	1. 脑血管病的康复； 2. 脊髓损伤的康复； 3. 骨折的康复； 4. 周围神经损伤的康复； 5. 颈肩腰腿痛的康复； 6. 内脏疾病的康复； 7. 疼痛的康复； 8. 脊髓炎的康复； 9. 颅脑损伤的康复； 10. 重症康复。	1. 脑血管病的康复评定及治疗； 2. 脊髓损伤的康复评定及治疗； 3. 骨折的康复评定及治疗； 4. 周围神经损伤的康复评定及治疗； 5. 颈肩腰腿痛的康复评定及治疗； 6. 内脏疾病的康复评定及治疗； 7. 疼痛的康复评定及治疗； 8. 脊髓炎的康复评定及治疗； 9. 颅脑损伤的康复评定及治疗； 10. 重症康复评定及治疗。	1. 指定带教老师和上级医生的指导； 2. 主管3-5张病床及值班； 3. 教学查房； 4. 疑难/重点病例讨论； 5. 专题讲座； 6. 危重病人的救治； 7. 参加门诊及书写门诊病历。	1. 半年学习全勤10分； 2. 大病历书写5分； 3. 门诊病历书写5分； 4. 医德医风10分； 5. 医疗安全与质量20分； 6. 理论考试20分，技能考试10分。	基本达到康复科住院医师水平。
	康复治疗中心	疗室1周 PT1周 OT1周 ST1周	1. 物理因子治疗； 2. 作业治疗； 3. 物理治疗； 4. 言语治疗； 5. 吞咽治疗。	1. 物理因子治疗仪器的操作、注意事项； 2. 作业治疗、物理治疗、言语治疗及吞咽治疗的方法、注意事项。	1. 指定带教治疗师的指导； 2. 按要求完成一定的康复治疗量； 3. 康复治疗意外情况处置； 4. 康复治疗终止的判断。	1. 康复评定及治疗记录的书写10分； 2. 康复仪器的操作流程10分。	1. 可独立操作康复治疗中心常见仪器设备； 2. 熟练掌握各类康复治疗操作流程； 3. 掌握康复治疗的适应症、禁忌症及注意事项。

### 治疗师专业：（半年/期）

招生对象及时间	轮转科室	培训时间	培训内容		带教方法	考核方法	培训后达到水平或要求
			理论授课部分	临床实践（技能）部分			
<b>对象：</b> 具有资质的康复治疗师（士）。  <b>时间：</b> 每年第一期3月份；第二期9月份（需提前二个月联系）。	物理因子治疗部	4周	康复科各项物理因子治疗的原理、适应症、禁忌症、注意事项和终止治疗指征。	康复科各项物理因子治疗仪器的操作及不良事件的处理措施。	1. 指定带教老师和上级治疗师的指导； 2. 主管5-10例患者的康复治疗及评定，参与康复治疗中心值班； 3. 教学查房、疑难/重点病例讨论、专题讲座； 4. 各类患者的康复评定、治疗及记录的书写； 5. 理疗仪器及大型设备操作； 6. 参与假肢与矫形器制作。	1. 半年学习全勤10分； 2. 康复治疗记录书写10分； 3. 康复治疗工作完成10分； 4. 患者满意度10分； 5. 康复治疗技术和康复评定20分； 6. 理疗仪器及大型设备操作10分； 7. 康复理论考试20分； 8. 康复技能考试10分。	基本达到康复科治疗师水平。
	运动治疗部	6周	脑血管病、脊髓损伤、骨折、周围神经损伤、颈肩腰腿痛、内脏疾病、疼痛、脊髓炎、颅脑外伤和重症病人的运动治疗理论。	脑血管病、脊髓损伤、骨折、周围神经损伤、颈肩腰腿痛、内脏疾病、疼痛、脊髓炎、颅脑外伤和重症病人的康复评定及运动治疗。			
	作业治疗部	6周	脑血管病、脊髓损伤、骨折、周围神经损伤、颈肩腰腿痛、内脏疾病、疼痛、脊髓炎、颅脑外伤和重症病人的作业治疗理论。	脑血管病、脊髓损伤、骨折、周围神经损伤、颈肩腰腿痛、内脏疾病、疼痛、脊髓炎、颅脑外伤和重症病人的康复评定及作业治疗。			
	言语治疗部	4周	言语障碍、构音障碍及吞咽困难病人的康复治疗。	言语障碍、构音障碍及吞咽困难病人的康复评定及康复治疗。			
	康复工程部	2周	脑血管病、颅脑外伤、脊髓损伤、周围神经损伤、骨折和脊柱侧弯病人的康复工程理论。	1. 康复工程评估； 2. 各类矫形器、肢具及康复辅具的制作与修改。			
	大型设备部	2周	1. 等速肌力测试系统康复理论； 2. 运动心肺功能的康复理论； 3. 平衡训练系统的康复理论； 4. 经颅磁刺激的康复理论； 5. 步态训练仪的康复理论。	1. 等速肌力评估及训练的操作； 2. 运动心肺功能系统的操作； 3. 平衡训练系统的操作； 4. 经颅磁刺激仪的操作； 5. 步态训练仪的操作。			

**备注：联系电话 临床教学部 继续教育科：0851-86817477；联系人：李老师**