

贵州医科大学附属医院

疼痛科进修医生培训方案

一、科室简介

贵州医科大学附属医院疼痛科成立于 2005 年，是贵州省开展慢性疼痛诊疗较早的医院之一。初期主要开展各种慢性疼痛治疗、术后镇痛及无痛胃肠镜等。目前科室实际开放床位 37 张，医护人员 24 人，其中高级职称 6 人，硕士学历 10 人、博士 1 人。除了开展慢性疼痛诊疗临床工作之外，还承担贵州医科大学多层面《疼痛诊疗学》教学以及慢性疼痛研究工作。多人参与了国家级疼痛专业共识及指南的编写。科室拥有各种先进的疼痛治疗设备如意大利射频仪、德国臭氧治疗仪、德国威伐光疼痛治疗仪、瑞士冲击波治疗仪、红外热成像仪、银质针导热巡检仪、索诺声超声仪等。相继开展了治疗神经病理性疼痛、脊柱相关性疼痛、癌性疼痛、软组织疼痛以及疑难性顽固性疼痛的各种慢性疼痛的微创介入技术如：DSA 引导下三叉神经半月神经节射频热凝术治疗三叉神经痛、颈腰椎间盘突出症靶点射频热凝及臭氧消融术、CT 引导下腹腔神经丛毁损术治疗上腹部癌性疼痛、选择性脊神经根射频术治疗带状疱疹后遗神经痛、椎体成形术治疗椎体压缩性骨折。此外还开展超声引导下各种阻滞术、神经射频术，脊髓电刺激术、银质针导热治疗、关节腔臭氧注射及射频术、臭氧大自血疗法等各种疼痛治疗技术，多项填补了省内空白。率先在省内及国内开展了鞘内药物输注系统治疗癌性疼痛、脑室内病人自控镇痛术，受到社会及患者的好评。

2012 年经中华医学会疼痛学分会组织专家实地考察，认为我院疼痛科学科的医教研优势较突出，拥有较好的技术力量及规模，在地区具有一定影响力，批准我院为中华医学会疼痛学分会临床培训医院。

科室先后多次协办及承办了国家级、省级疼痛继续教育学习班，培养疼痛硕士研究生近 20 名，参加本科生疼痛诊疗学教学工作，积极参加卫生厅、省医学会组织的疼痛义诊活动，此外每年为配合“世界疼痛日”、“中国镇痛周”举行的疼痛义诊活动收到了较好的社会效益。为了推动我省疼痛学事业的发展作出了应有的贡献。

（一）疼痛科诊疗业务范畴

1. 头面部疼痛：

三叉神经痛、非典型颜面痛、舌咽神经痛、枕神经痛、紧张性头痛、偏头痛、丛集性头

痛、颈源性头痛、蝶腭神经痛等。

2. 慢性颈肩腰腿痛：

颈椎病、肩周炎、网球肘、腰椎间盘突出症、腰三横突综合症、肌筋膜疼痛综合征、骨性关节炎、强直性脊柱炎、痛风等。

3. 神经病理性疼痛：

带状疱疹及后遗痛、灼性神经痛/交感神经萎缩症、糖尿病性神经痛、幻肢痛、残肢痛、脊神经后支痛等。

4. 周围血管性疾病：

雷诺氏病、血栓闭塞性脉管炎等。

5. 癌性疼痛

6. 各种慢性顽固性疼痛

7. 非疼痛性疾病

如膈肌痉挛、不定陈述综合征，脑供血不足等。

（二）特色医疗

1. 神经病理性疼痛

神经病理性疼痛是一类由躯体感觉系统的损伤或疾病所引起的疼痛。与其他类型的慢性疼痛相比属于难治性疼痛，如三叉神经痛、舌咽神经痛、带状疱疹后遗神经痛、糖尿病性周围神经痛、幻肢痛、放化疗后神经痛、脑卒中后疼痛、脊髓损伤后疼痛等。我科采用以超声引导下的神经阻滞精准治疗为基础、微创介入技术（多靶点射频、脊髓电刺激）为核心的综合疗法，可以有效缓解疼痛，明显提高治疗效果。

2. 慢性颈肩腰腿痛

慢性颈肩腰腿痛具有反复发作、迁延不愈、导致功能障碍甚至致残的特点。我们采用的微创介入技术如颈腰椎间盘突出微创技术、椎体成形术、神经阻滞、射频技术、银质针导热治疗、臭氧治疗、PRP 注射技术、冲击波治疗、仿生物理治疗、深部热疗等方法，根据病情特点，选用适宜的技术综合运用，取得较好的疗效。

3. 癌性疼痛

我国癌症发病率不断增高，调查显示近 80%的恶性肿瘤患者被癌痛困扰。我们在临床上除了药物镇痛外，通过运用病人自控镇痛泵技术、神经毁损术、经皮椎体成形术、鞘内药物输注系统植入术等技术为癌痛患者控制了疼痛，提高了患者生存质量和尊严。

二、师资简介

1. 主任医师（教授）：

王 林：主任医师/教授，硕士研究生导师；贵州医科大学附属医院疼痛科主任。擅长带状疱疹后遗神经痛、三叉神经痛、癌性疼痛、慢性软组织疼痛、颈腰椎间盘突出症等疑难疼痛的治疗。研究方向神经病理性疼痛、骨关节痛、软组织疼痛。发表论文四十余篇，培养硕士研究生二十余人。主编《疼痛护理学》教材，副主编《银质针导热治疗颈腰背痛》、参编《实用疼痛学》、《疼痛病学诊疗手册》。现任贵州省医学会疼痛学分会主任委员、中国中医药研究促进会软组织疼痛分会副主任委员、中国女医师协会疼痛专业委员会副主任委员、中国老年保健医学研究会老年疼痛疾病研究分会副主任委员、中国医师协会疼痛专业委员会委员、中华医学会疼痛学分会骨骼肌与关节疼痛学组副组长、中国抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会癌痛微创治疗学组委员会委员、中国医疗保健国际交流促进会肿瘤姑息治疗与人文关怀专业委员会委员、《中国疼痛医学杂志》编委、《实用疼痛学杂志》编委。中华医学会医疗鉴定专家。

姚 旌：主任医师/教授，硕士研究生导师；疼痛科副主任，贵州医科大学疼痛学教研室主任；从事慢性疼痛诊疗 10 余年，擅长神经病理性疼痛，颈及腰椎疾病的诊治；对疼痛科常见病、多发病、对各种顽固性慢性疼痛，如带状疱疹后遗神经痛、癌性疼痛、颈肩腰腿痛、手术创伤后疼痛、幻肢痛、内脏痛、膝骨性关节炎等疑难重症疼痛病人的诊治有较丰富的经验。中华医学会疼痛学分会委员，中西医结合学会疼痛专委会委员，贵州省医学会疼痛学分会副主任委员。担任主持省级科研项目多项。

2. 副主任医师（副教授）：

陆 巍：医学硕士，副教授，硕士研究生导师；贵州省肿瘤医院疼痛科副主任；从事疼痛学教学诊疗工作 20 年，中国抗癌协会麻醉与镇痛专业委员会全国青年委员；中华医学会疼痛学会青年委员，中华医学会疼痛学会癌痛学组委员，中国医师协会疼痛学分会会员；贵州省疼痛医学会秘书；贵州省骨质疏松医学会委员；主持承担省级科研课题 7 项，发表国内国际学术论文 30 余篇（SCI 论文 3 篇）、参编人卫出版社教材 1 部及担任人卫出版社教材副主编 1 部。参与指导疼痛学及麻醉学硕士学习及课题研究 10 余名及参与麻醉系及护理系本科教学、临床实习带教逾千人。专攻癌性疼痛规范化诊疗，2014 年率先在贵州省内开展顽固性癌痛鞘内吗啡泵植入技术并保持省内数量领先，积累了大量的经验，为药物镇痛无效患者带来了希望；每年开展脊髓神经电刺激治疗、骨水泥注入治疗骨转移性疼痛、各种神经介入技术

治疗顽固性癌痛 400 余例；亦擅长治疗颈肩腰腿痛、椎间盘突出症、老年性骨性关节炎、颈性头痛、带状疱疹后遗神经痛、晚期癌痛、三叉神经痛等慢性顽固性疼痛的诊断治疗。可以熟练进行各种神经阻滞、软组织与关节注射治疗、椎间盘臭氧融盘、超激光、韩式理疗仪、冲击波治疗、中药熏药治疗、药物离子透入、神经射频治疗、银质针、小针刀、影像引导下介入治疗。

沃春新：医学硕士，副主任医师；从事临床疼痛诊疗及教学工作十多年，现任中国中医药研究促进会软组织疼痛分会常务委员，中华医学会疼痛学分会口腔颌面痛委员，贵州省疼痛医学会委员，主要研究方向慢性软组织疼痛、神经病理性疼痛、骨关节疼痛及椎体压缩性骨折等微创治疗，积极开展了银质针对于软组织疼痛的治疗，取得了较好的疗效。熟练各种神经阻滞疗法、小针刀疗法、影像引导下微创治疗：椎间盘微创治疗、神经射频、椎体成形术、脊髓电刺激术等各种微创介入疗法。在医学专业期刊发表学术论文 5 篇，其中 SCI 1 篇，国家中文核心期刊 1 篇，国家级期刊 1 编，省级期刊 2 篇。主持科研 1 项。

张忠杰：医学硕士，副主任医师；贵州省医学会疼痛学分会青年委员。擅长于头面部疼痛、颈肩腰腿痛、神经痛、软组织疼痛诊疗。熟练掌握神经阻滞、银质针、三叉神经射频治疗、脊神经射频治疗、椎间盘介入等治疗。发表论文 4 篇，主持厅级课题 1 项。

3. 主治医师（讲师）：

于子龙：医学硕士，主治医师；疼痛诊疗学教研室骨干教师。毕业至今长期从事慢性疼痛诊疗等临床工作。擅长超声引导下神经阻滞治疗及各种慢性疼痛疾病的微创介入治疗。对颈椎病、腰椎间盘突出症、三叉神经痛、带状疱疹后神经痛、肩周炎、植物神经功能紊乱、软组织损伤等疾病的诊断及治疗有独特的见解，具有丰富的临床诊疗经验，擅长各组织注射治疗、冲击波治疗、中医浮针治疗，神经射频治疗及银质针治疗。在医学专业期刊发表学术论文 4 篇，其中国家中文核心期刊 2 篇，国家级期刊 1 编，省级期刊 1 篇。

陈 渔：医学硕士，主治医师/讲师；疼痛诊疗学教研室骨干教师；2013 年在上海复旦大学中西医结合系，王彦青教授疼痛组实验室联合培养 1 年半，掌握旷场实验、强迫游泳、转棒实验、机械痛及热痛的测量方法、甩尾实验、Westernblot、RT-PCR 等基本试验技能，能够熟练查阅文献，有一定的科研能力。同年在上海市交通大学附属医院奉贤医院麻醉科王建光教授带领下，从事疼痛科门诊及超声引导下神经阻滞治疗，2015 年毕业于贵州医科大学取得硕士学位，目前长期从事疼痛临床及教学工作，临床上主要从事超声引导下神经阻滞、射频等工作，对颈椎病、腰椎间盘突出症、三叉神经痛、肩周炎、带状疱疹、肌筋膜疼痛综

合征等疾病的诊断及治疗有独特的见解。2017、2019 年被贵州医科大学评为优秀教师。目前有 3 个实用性新型专利、1 个校改项目，参与编写中国女医生协会卢振和教授《解密■腰腿痛》科普书籍，参与翻译北京朝阳医院王云教授主审的《疼痛超声诊断图谱》，与本院心理科医生合作：催眠在肌筋膜疼痛综合征并焦虑患者中的疗效观察。主要参与发表的主要论文 3 篇。

秦 乐：医学硕士，主治医师，中共党员，2016 年毕业于贵州医科大学。对颈椎病、腰椎间盘突出症、骨关节炎、三叉神经痛、带状疱疹后神经痛、软组织损伤等疾病的诊断及治疗有独特的见解，擅长银质针治疗、超声引导下神经阻滞治疗及各种慢性疼痛疾病的微创介入治疗，具有较丰富的临床诊疗经验。对软组织疼痛与治痛机制做了较深入的探索与研究，取得了一定的研究成果。在医学专业期刊发表学术论文 3 篇，其中国家中文核心期刊 1 篇，国家级期刊 2 篇。

毛冬梅：医学硕士，毕业于贵州医科大学麻醉学专业，主修临床疼痛诊疗学专业。擅长各种慢性疼痛的诊疗，如腰椎间盘突出症、颈椎病、带状疱疹性神经痛、膝关节骨性关节炎、三叉神经痛等疾病的诊疗；擅长各种超声引导下神经阻滞、银质针等的治疗。



王林主任带领下的疼痛科医护团队



疼痛科临床培训基地

临床专业：（一年/期）

招生对象 及时间	轮转 科室	培训 时间	培训内容		带教 方法	考核 方法	培训后达到 水平或要求
			理论授课部分	临床实践（技能）部分			
对象： 本科学历、 县级及以上 医院执业临 床医师。 时间： 每年第一期 3 月份；第 二期 9 月份 （需提前二 个月联系）。	疼痛科	一年	《疼痛诊疗学》 《疼痛学》 《银质针导热治疗颈腰背痛》 《实用临床疼痛学》 《疼痛超声诊断图解》 《影像学引导下区域麻醉和疼痛介入治疗图谱》 《疼痛介入治疗图谱》 《影像引导下脊椎介入诊疗技术》	1. 掌握疼痛科常见疾病诊断与处理原则及思路； 2. 熟悉疼痛患者的常用评估方法、治疗措施； 3. 掌握各种神经阻滞治疗的适应症及禁忌症； 4. 在上级医师指导下，利用超声引导下完成神经阻滞治疗； 5. 熟悉疼痛科微创治疗技术，能够在带教老师指导下完成腰部微创手术； 6. 掌握慢性软组织疼痛的诊断及治疗方法； 7. 能够对患者进行健康教育宣教。	1. 指定带教老师和上级医生指导； 2. 教学查房、理论讲授； 3. 主管病床及值班； 4. 参加专家门诊书写门诊病历； 5. 疑难病历讨论。	1. 三个月学习全勤 10 分； 2. 门诊病历合格通过 5 分； 3. 大病历书写合格通过 5 分； 4. 医疗工作流程掌握 10 分； 5. 患者满意度调查 10 分； 6. 理论考试 50 分； 7. 工作计划完成 10 分； 共计 100 分。	基本达到疼痛科主治医师或总住院医师水平。

临床专业：（半年/期）

招生对象 及时间	轮转 科室	培训 时间	培训内容		带教 方法	考核 方法	培训后达到 水平或要求
			理论授课部分	临床实践（技能）部分			
对象： 本科学历、 县级及以上 医院执业临 床医师。 时间： 每年第一期 3 月份；第 二期 9 月份 （需提前二 个月联系）。	疼痛科	半年	《疼痛诊疗学》 《疼痛学》 《银质针导热治疗颈腰背痛》 《实用临床疼痛学》 《疼痛超声诊断图解》 《影像学引导下区域麻醉和疼痛介入治疗图谱》 《疼痛介入治疗图谱》 《影像引导下脊椎介入诊疗技术》	1. 掌握疼痛科常见疾病诊断与处理原则及思路； 2. 熟悉疼痛患者的常用评估方法、治疗措施； 3. 掌握各种神经阻滞治疗的适应症及禁忌症； 4. 在上级医师指导下，利用超声引导下完成神经阻滞治疗； 5. 熟悉疼痛科微创治疗技术，能够在带教老师指导下完成腰部微创手术； 6. 掌握慢性软组织疼痛的诊断及治疗方法； 7. 能够对患者进行健康教育宣教。	1. 指定带教老师和上级医生指导； 2. 教学查房、理论讲授； 3. 主管病床及值班； 4. 参加专家门诊书写门诊病历； 5. 疑难病历讨论。	1. 三个月学习全勤 10 分； 2. 门诊病历合格通过 5 分； 3. 大病历书写合格通过 5 分； 4. 医疗工作流程掌握 10 分； 5. 患者满意度调查 10 分； 6. 理论考试 50 分； 7. 工作计划完成 10 分； 共计 100 分。	基本达到疼痛科主治医师或总住院医师水平。

微创治疗专业：（半年/期）

招生对象 及时间	轮转 科室	培训 时间	培训内容		带教 方法	考核 方法	培训后达到水平 或要求
			理论授课部分	临床实践（技能）部分			
对象： 本科学历、 县级及以上 医院执业临 床医师。 时间： 每年第一期 3 月份；第 二期 9 月份 （需提前二 个月联系）。	疼痛科	半年	《疼痛诊疗学》 《疼痛学》 《银质针导热治疗颈腰背痛》 《实用临床疼痛学》 《疼痛超声诊断图解》 《影像学引导下区域麻醉和疼痛介入治疗图谱》 《疼痛介入治疗图谱》 《影像引导下脊椎介入诊疗技术》	1. 掌握疼痛科常见疾病诊断与处理原则及思路； 2. 熟悉疼痛患者的常用评估方法、治疗措施； 3. 掌握各种神经阻滞治疗的适应症及禁忌症； 4. 在上级医师指导下，逐渐利用超声引导下完成神经阻滞治疗，最终可以独立完成一些常规神经阻滞治疗； 5. 熟悉疼痛科微创治疗技术，能够在带教老师指导下完成腰部、下胸段及外周神经微创手术治疗； 6. 掌握慢性软组织疼痛的诊断及治疗方法； 7. 能够对患者进行健康教育宣教。	1. 指定带教老师和上级医生指导； 2. 教学查房、理论讲授； 3. 主管病床及值班； 4. 参加专家门诊，书写门诊病历； 5. 由带教老师指导下行相应微创手术治疗； 6. 疑难病历讨论。	1. 三个月学习全勤 5 分； 2. 门诊病历合格通过 5 分； 3. 大病历书写合格通过 5 分； 4. 医疗工作流程掌握 5 分； 5. 患者满意度调查 5 分； 6. 理论考试 40 分； 7. 微创手术操作合格 30 分； 8. 工作计划完成 5 分； 共计 100 分。	独立完成疼痛科常见的腰部、下胸段及外周神经微创手术治疗。

备注:联系电话 临床教学部 继续教育科：0851-86817477；联系人：李老师