

# 贵州医科大学附属医院

## 内科 ICU 进修医生培训方案

### 一、科室简介

内科重症监护治疗病房（MICU）是一个集医疗、科研、教学、急救为一体的二级学科，隶属重症医学科及大内科，拥有病床 15 张，为贵州省最大的内科重症监护治疗病房，配备多功能呼吸机及监护仪、中央监护信息整合工作站、无创及有创血流动力学监测、脑电双频指数监护、呼吸力学监测、床旁纤维支气管镜、血液净化治疗仪等一大批高精尖的仪器设备，除常规治疗手段外，还将机械通气、纤维支气管镜肺泡灌洗、心脏临时起搏、血液净化、PICCO 监测技术、无创血流动力学监测技术、BIS 监测技术及 ECMO 等医疗新技术、新项目应用于临床，为危重症患者创造了优良的医疗条件，为新技术、新项目的研究和应用提供了有力的保障。MICU 技术力量雄厚，现有医师 10 人，其中高级职称 3 人，中级职称 2 人，初级 5 人，其中硕士 9 人；护士 26 人，其中高级职称 2 人，中级职称 5 人，初级 19 人。危重病抢救和治疗领先于贵阳地区。已成功抢救严重感染，严重创伤，多脏器功能不全，慢性呼吸衰竭，严重支气管哮喘发作，大面积肺栓塞，重症肌无力，急性肺损伤和急性呼吸窘迫综合征，恶性心律失常等严重疾病，抢救成功率达 90%。转入患者确诊合格率、好转率、抢救成功率等医疗技术水平达到国内 ICU 先进水平。MICU 于 2008 年 5 月 30 日建科以来，收治了大批危急重症病人，包括来自四川地震灾区的和市内其他医院转入的危重患者、“晴隆矿难事故 3 名矿工被困井下 25 天生还”患者、贵阳市 3 例“危重症甲型 H1N1 流感”患者、2 名“重症手足口病”患者。在省内第一家开展 ECMO 救治 ARDS 技术，为患者提供了高质量的医疗服务和人性化关怀，其中 80% 的患者均治愈转出。MICU 全体医护人员，开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动，坚持为人民健康服务宗旨，恪守救死扶伤、治病救人的神圣职责，以高尚的医德、高超的医术、优良的医风和无私奉献的精神赢得了患者的信赖、同行的尊敬和社会的广泛赞誉。取得了显著的社会效益和经济效益。MICU 整合学科资源，强化学科交叉，打多学科联合攻关，凸显综合实力品牌。通过 11 年的人才培养，已建立起一支具有良好医德医风，技术精湛，知识面广，能吃苦耐劳的技术队伍，能完成各类危重病的救治和规范化处理。同时也积累了丰富的临床经验和一整套规范管理制度，及住院医师规范化培训计划。

### 二、师资简介

### 1. 主任医师（教授）：

**杨国辉：**主任医师、硕士研究生导师，贵州医科大学附属医院内科 ICU 副主任，内科教研室副主任。中国医师协会呼吸医师分会基层工作委员会委员，卫生部抗生素临床合理应用普及计划专家组成员，贵州省重症医学分会委员，呼吸分会委员，贵州省中西医结合重症医学分会常委、贵阳市重症医学分会副主任委员。研究方向脓毒症、急性呼吸窘迫综合征的基础和临床研究。从事内科临床诊疗、科研与教学工作 32 年，在呼吸、急危重症诊疗工作具有丰富的临床经验；主持并承担省、市基金项目 5 项。以第一作者或通讯作者在重要以上期刊发表论文 40 篇，其中核心期刊 15 篇，参编专著 2 部。2008 年被贵州省卫生厅授予抗震救灾医疗卫生先进个人，2009 年被贵州省卫生厅和贵州省人力资源部授予医药卫生工作中获二等奖一次，2013 年获贵州省护理学会科技奖三等奖一项，2014 年获雷锋岗位标兵。

### 2. 副主任医师（副教授）：

**宁睿：**医学硕士，副主任医师，贵州省肠内肠外营养学会委员。从事内科临床诊疗、科研与教学工作 18 年，在急危重症诊疗工作具有丰富的临床经验；参加省、市基金项目 5 项，以第一作者发表论文多篇。2018-2019 年度参加贵州省第四期“黔医人才骨干计划”，在中国医科院北京协和医院内科 ICU 学习一年，受到领导及带教教授的一致好评，被省卫计委授予优秀学员称号。

**汤娜娜：**医学硕士，副主任医师。本科及硕士毕业于华中科技大学同济医学院，在内科临床诊疗、科研与教学工作 17 年，长期从事各种危急重症患者的救治工作。擅长疾病：呼吸危重症、脓毒症及多器官功能障碍综合征等多种危重病的诊治。参加国家自然科学基金项目 1 项，曾在《中国病理生理杂志》、《华中科技大学（医学版）》等核心期刊发表论文数篇。

### 3. 主治医师（讲师）：

**刘晓娟：**医学硕士，主治医师。从事内科临床诊疗、科研与教学工作 12 年，长期从事各种危急重症患者的救治工作，对于呼吸危重症、脓毒症及多器官功能障碍综合征等多种危重病的诊治具有丰富的经验。并在工作期间取得 5C 重症资质认证，取得贵州省血透合格证，中国重症超声规范化培训项目合格证，参加省基金项目 1 项，曾发表 SCI 一篇 及在《上海医药》、《中华危重病急救医学》、《中国老年学》等核心期刊发表论文数篇。

**欧晶：**医学硕士，主治医师。从事内科临床诊疗、教学工作 4 年，长期从事急危重症诊疗工作，对于呼吸危重症、神经危重症、脓毒症及多器官功能障碍综合征等多种危重病的



临床专业：（半年/期）

| 招生对象<br>及时间  | 轮转<br>科室  | 培训<br>时间 | 培训内容  |   | 带教<br>方法  | 考核<br>方法  | 培训后达到<br>水平或要求        |
|--|-----------|----------|---|---|---|---|-----------------------|
|  |           |          | 理论授课部分  | 临床实践（技能）部分  |   |   |                       |
| <p><b>对象：</b><br/>本科学历、<br/>县级及以上医院执业临床医师。</p> <p><b>时间：</b><br/>每年第一期3月份；<br/>第二期9月份（需提前二个月联系）。</p> | 内科<br>ICU | 半年       | <p>《重症患者病情评估》<br/>《重症患者的机械通气治疗》<br/>《重症患者的营养支持》<br/>《重症患者镇静镇痛》<br/>《心肺复苏》<br/>《常用血流动力学监测》<br/>《CRRT在ICU的应用》<br/>《重症患者常见水电解质紊乱的处理》<br/>《血管活性药物的应用》<br/>《重症感染及抗生素治疗》<br/>《休克》<br/>《急性呼吸功能衰竭》<br/>《急性肾功能衰竭》<br/>《血气分析》<br/>安排每位进修生1次读书报告</p> | <p>1. 掌握深静脉、股动脉及外周动脉穿刺置管术；<br/>2. 掌握纤支镜引导下经鼻气管插管技术；<br/>3. 掌握床旁PiCCO监测的操作技术及数据解读；<br/>4. 掌握CRRT的适应症、模式选择、肝素及枸橼酸抗凝的操作及监测；<br/>5. 掌握纤维支气管镜的应用；<br/>6. 掌握BIS监测技术；<br/>7. 掌握除颤仪的使用；<br/>8. 掌握心肺复苏术。</p> | <p>1. 指定带教老师和上级医生指导；<br/>2. 教学查房理论讲授；<br/>3. 主管2-3张病床及值班；<br/>4. 参与疑难、死亡病例讨论；<br/>5. 参与危重病人的抢救。</p> | <p>1. 六个月学习全勤10分；<br/>2. 住院病历书写合格通过20分；<br/>3. 医疗工作流程掌握20分；<br/>4. 理论考试40分；<br/>5. 工作计划完成10分；<br/>共计100分。</p> | 达重症医学高年资住院医师或总住院医师水平。 |

备注：联系电话 临床教学部 继续教育科：0851-86817477；联系人：李老师