

贵州医科大学附属医院

高血压科进修医生培训方案

一、科室简介

贵州医科大学附属医院高血压科成立于 2017 年 7 月 1 日，是贵州省卫生与计划生育委员会特批专门协助和配合贵州省高血压诊疗中心开展贵州省高血压诊疗工作的科室。由我国第一个提出高血压学科、首都医科大学附属医院北京安贞医院高血压科主任余振球教授担任科室主任和贵州省高血压诊疗中心主任。科室重视加强人才培养，目前已成立 4 个专业组，分别为高血压肾脏专业组、高血压头痛专业组、高血压风湿免疫专业组、高血压睡眠障碍专业组。共有编制病床 38 张，实际开放床位 45 张，位于第二住院部第 22 楼。该科现有医护人员共 35 人，包括主任医师（教授，博士生导师）1 人，副主任医师 2 人，主治医师 5 人，住院医师 12 人，主管护师 3 人，护师及护士 10 人，初级检验技师 1 人，超声医技人员 1 人，其中在读博士 1 名，硕士研究生 17 名，本科 15 名，大专 2 名。高血压科在顽固性高血压、波动大高血压、重症复杂的高血压、妊娠期高血压、各种继发性高血压诊断治疗方面有独特的建树，深受广大患者的肯定。对于高血压患者心脑血管的保护达到较高水准，提出了早期心血管疾病的概念，使很多患者避免发生严重的心血管疾病。



贵州省高血压诊疗中心授牌仪式



余振球教授带领下的高血压科团队

二、师资简介

1. 主任医师（教授）：

余振球：主任医师/教授，博士研究生导师，我国著名高血压专家。现任首都医科大学附属北京安贞医院高血压科主任，贵州省高血压诊疗中心（设在贵州医科大学附属医院）主任，贵州医科大学附属医院高血压科主任，中国农村卫生协会副会长，中国农村卫生协会高血压专业分会会长。

余振球教授 1993 年首次提出高血压学科（hypertensionology）的概念，2003 年 7 月，在安贞医院组建了全国第一个高血压科。2016 年，余振球教授又提出了大高血压学科（complex hypertensionology）的概念，更好地揭示了高血压的本质以及高血压与其他疾病之间的内在联系，拓展了高血压学科理论的高度、广度和深度。先后出版了《实用高血压学》（第一、二、三版）、《高血压诊断与处理手册》、《高血压科疾病诊疗规范》、《中国高血压防治历史》、《高血压与冠心病的防治》、《中国高血压分级诊疗指南》等 20 多部著作。在安贞医院建立了高血压肾脏专业组、高血压神经专业组、高血压肾上腺专业组、高血压血管病专业组、高血压睡眠障碍专业组、高血压妊娠专业组、高血压儿童专业组、高血压情绪障碍专业组等十几个专业组，不仅满足了不同患者的诊治需要，也使诊治更加细化，更具专业性和精准性。除此之外，余振球教授注重发展高血压防治的社会

公益事业，培养了大批高血压诊疗人才。在余振球教授的不懈努力、帮助下，为我国2、3级医院建立了100多个高血压专科、门诊或病房，方便了全国各地高血压患者的诊断与治疗。

2. 副主任医师（副教授）:

梁继红: 医学硕士，副主任医师。中华医学会肾脏病专科学会委员，中华医学会贵州省肾脏病学会委员，中华医学会贵州省中西医肾脏病学会委员，中华医学会贵州省风湿病学会委员。1997年毕业于遵义医学院，2007年获得贵阳医学院内科学肾脏病专业临床医学硕士学位，2016年于中山大学附属第三医院风湿免疫科进修半年。

长期从事肾脏病与风湿免疫系统疾病临床、教学及科研工作，有丰富的临床经验，并熟练掌握经皮肾穿刺活检术、血液净化治疗、腹膜透析治疗及风湿免疫疾病诊疗技术。擅长高血压中肾脏病的诊断与治疗。先后发表学术论文数篇。

3. 主治医师（讲师）:

司胜勇: 医学硕士，主治医师。国家卫生应急队员，长期从事内科医疗临床及教学工作，擅长高血压合并睡眠呼吸暂停低通气综合征的诊断治疗，对冠心病、心力衰竭、心律失常等心血管疾病的诊断治疗及疑难危急重症的抢救。在国内期刊发表文章七篇。曾于首都医科大学附属北京同仁医院进修。

钟婧捷: 医学硕士，主治医师。2012年毕业于四川大学华西医学中心，主修神经病学，长期从事神经内科医疗临床及教学工作，擅长预防和治疗高血压相关急慢性脑血管疾病（包括高血压脑损害、急性脑梗死、慢性脑缺血、颈动脉及脑动脉硬化），并擅长对高血压相关头晕、头痛的诊治。2019年于重庆医科大学附属第一医院神经内科进修半年。

临床专业：（三个月/期）

招生对象及时间	轮转科室	培训时间	培训内容		带教方法	考核方法	培训后达到水平或要求
			理论授课部分	临床实践（技能）部分			
<p>对象： 本科学历、县级及以上医院执业临床医师。</p> <p>时间： 每年第一期3月份；第二期6月份；第三期9月份；第四期12月份（需提前二个月联系）。</p>	高血压科	三个月	<p>《高血压诊断与治疗规范》</p> <p>《如何发现继发性高血压》</p> <p>《看高血压发现心血管疾病》</p> <p>《24小时动态血压监测》</p> <p>《心电图阅读和分析》</p> <p>《内分泌检查及分析》</p> <p>《高血压急症的处理》</p> <p>《脑卒中的处理》</p> <p>《高血压与肾脏》</p> <p>《高血压心脏病的处理》</p> <p>《妊娠期高血压的管理》</p> <p>《抗高血压药物应用》</p> <p>《糖尿病的诊断与处理》</p> <p>《血脂异常的处理》</p>	<p>1. 掌握高血压学科涉及的各种疾病诊断与处理总的原则及思路；</p> <p>2. 高血压患者的常用诊断方法、治疗措施应用到常规诊疗工作中；</p> <p>3. 掌握各种类型原发性高血压诊断治疗；</p> <p>4. 独立完成常见继发性高血压的诊断依据；</p> <p>5. 了解高血压急症的发现、诊断与处理原则，熟悉高血压急症现场处理；</p> <p>6. 掌握早期心血管疾病的概念及防治方法；</p> <p>7. 能够从高血压患者中及时发现已存在的心血管疾病，各种治疗的标准；</p> <p>8. 会做健康教育。</p>	<p>1. 指定带教老师和上级医生指导；</p> <p>2. 教学查房、理论讲授；</p> <p>3. 主管病床及值班；</p> <p>4. 参加专家门诊书写门诊病历；</p> <p>5. 疑难病历讨论。</p>	<p>1. 三个月学习全勤 10 分；</p> <p>2. 门诊病历合格通过 5 分；</p> <p>3. 大病历书写合格通过 5 分；</p> <p>4. 医疗工作流程掌握 10 分；</p> <p>5. 患者满意度调查 10 分；</p> <p>6. 理论考试 50 分；</p> <p>7. 工作计划完成 10 分；</p> <p>共计 100 分。</p>	基本达到高血压科主治医师或总住院医师水平。

备注:联系电话 临床教学部 继续教育科: 0851-86817477; 联系人: 李老师