

# 贵州医科大学附属医院

## 康复医学科进修护士培训方案

### 一、科室简介

贵州医科大学附属医院康复医学科成立于 20 世纪 80 年代，为省内最早成立的康复医学科，集医疗、教学、科研、保健于一体。目前学科设有门诊、病房、康复治疗中心、假肢矫形器中心，拥有省内最优秀的医疗团队和先进的康复设备。2016 年获西南地区专科声誉排行榜第四名，是贵州省内唯一上榜的康复医学科。2011 年至今为省内首家且唯一的“康复医学与理疗学”硕士学位授予点；是省内最大的康复住院医师规范化培训基地和康复治疗师实习基地；是省内唯一本科康复治疗师教学单位；也是省内唯一全员拥有康复医学资质的临床康复医疗机构。

#### 专业特色如下：

我科拥有本省内最为齐全、先进、完善的近两千万元的康复设备，包括：

1. 各种电、磁、热、光、水、气压治疗、牵引治疗、生物反馈治疗等全面的理疗设备。
2. 各种常规运动治疗评定及训练设备：四肢联动治疗仪、CPM、多功能关节被动训练器、电动站立床、多体位床、训练用扶梯、运动平板仪。
3. 各种作业治疗、言语治疗、吞咽治疗评定及训练设备：磨沙训练台、拼板、积木、橡皮泥、编织用具、木工、金工用具、ADL 训练成套设施、电脑辅助认知训练系统、电脑上肢评定训练系统、手功能训练系统、言语治疗机、语言测评和治疗成套用具、非语言交流板、吞咽训练仪、电脑语言检测训练系统。
4. 国内外先进康复评定、训练设备：Prokin 平衡测评及训练系统、上下肢智能训练仪、减重步态训练系统、德国 ISOMED 等速测评测速训练系统、表面肌电图检测、上、下肢康复机器人系统、智能步态测评训练系统、下肢运动控制训练系统、工伤康复职业训练套件、心肺功能评估训练系统、3D 情景互动训练系统等。
5. 我科的假肢矫形中心可针对临床各种疾病导致的功能障碍制作个体化辅助支具，如踝足可调试支具、下肢免负荷支具、髌膝踝长腿支具、脊柱四肢骨折外固定支具、手功能夹板等。

我科开展各种常见病及疑难病康复，如脊髓损伤的康复、脑卒中的康复、手外伤的康复、重症颅脑外伤康复、关节置换术后康复、四肢及脊柱骨折、周围神经损伤、吞咽障碍、言语障碍、神经源性膀胱/直肠康复、颈肩腰腿痛、烧伤、骨关节炎、肩周炎、乳腺癌术后、血友病关节炎、脊柱侧凸、截肢后、慢性阻塞性肺疾病、胸部疾病术前康复训练、小儿阑尾炎/脓肿、肠扭转、小儿中枢系统白血病所致截瘫的康复、胸腹部闭合伤、五官疾病、脊髓炎、格林巴利综合征、多发性硬化等疾病的康复等。

## 二、师资简介

### 1. 副主任护师（副教授）：

**马 丽**：副主任护师，从事临床护理工作 30 多年，具有丰富的临床护理知识和专业知识。为贵州省护理学会康复护理专业委员会副主任委员；在省级期刊发表论文 6 篇；参与国家级科研 2 项、参与院级科研项目 4 项。

### 2. 主管护师（讲师）：

**吴国艳**：主管护师，现任贵州医科大学附属医院康复科护士长。从事临床护理及护理管理工作十余年，具有丰富的临床康复护理和专业知识。主要研究方向为脊髓损伤、脑卒中、骨关节疾病患者的康复护理，任中国康复医学会康复护理专业委员会委员、中国康复医学会康复护理专业委员会委员骨科学组组长；贵州省康复质控中心专家组成员；贵州省康复医学会康复护理专业委员会委员、贵州省卒中学会护理学分会委员、贵阳市护理学会中医康复专业学组副主任委员；国家级康复专科护士；贵州医科大学护理学院兼职教师、参加贵州省护理员师资规范化培训并取得合格证、国家职业技能养老护理员考评员、发表国家及省级核心期刊论文多篇；参与国家级 ICF 多中心康复护理科研项目 1 项；主持及参与院内科研 5 项，获得国家实用新型专利 4 项，贵州省地方标准一项立项！

**龙 燕**：主管护师，贵州省康复质量控制中心专家组成员、贵州省康复医学会护理专业委员会副主任委员、贵州省康复医学会第二届理事会，国家级康复专科护士，1997 年-1998 年曾进修于北京中国康复研究中心，2002 年-2004 年参与完成国家科委“十五”攻关课题“脑血管病三级康复研究”，2015 年通过贵州省卫生和计划生育委员会举办的贵州省康复治疗人员培训，主持院内护理科研四项，2018 年参编《现代临床常见病护理学》，擅长脊髓损伤、

脑卒中、骨折康复护理。申报实用新型专利两项，擅长疑难脊髓损伤、脑卒中康复护理。

**温 静：**主管护师，贵州省康复医学会康复护理专业委员会委员、国家二级心理咨询师，从事临床护理工作二十余年，具有丰富的临床护理知识和专业知识。发表论文多篇，参与了全国本科院校的教材编写，参与院内科研 2 项。

**王 丽：**主管护师，康复医学科教学老师。从事临床护理工作多年，具有丰富的临床康复护理知识和专业知识。参与国家级 ICF 多中心康复护理科研项目 1 项；参与院内科研 2 项，获得国家级实用新型专利三项，擅长脊髓损伤、脑卒中、骨折康复护理。



吴国艳护士长带领下的康复护理团队

### 康复医学科护理专业：（半年/期）

招生对象 及时间	轮转 科室	培训 时间	培训内容		带教 方法	考核 方法	培训后达到 水平或要求
			理论授课部分	临床实践（技能）部分			
<b>对象：</b> 大专及以上学历、县级及以上医院执业临床护士。  <b>时间：</b> 每年第一期3月份；第二期9月份；（需提前二个月联系）。	康 复 医 学 科	半 年	1. 心血管系统疾病患者的康复护理； 2. 呼吸系统疾病患者的康复护理； 3. 神经系统疾病患者的康复护理； 4. 骨及骨关节系统疾病康复护理； 5. 康复护理评定； 6. 老年病病人康复护理。	1. 肠道功能障碍评估与康复护理训练技术； 2. 呼吸功能训练与体位排痰训练技术； 3. 神经源性膀胱评估与康复训练； 4. 正确体位摆放及体位转移技术； 5. 吞咽功能障碍筛查与康复护理技术； 6. 关节活动度训练技术； 7. 日常生活活动能力训练技术； 8. 心理康复护理技术。	1. 指定带教老师和总带教指导； 2. 教学查房、理论讲授； 3. 主管病床及值班； 4. 参加护理病历书写； 5. 疑难病历讨论。	1. 6个月学习全勤10分； 2. 护理病历中的康复专科护理记录5分； 3. 护理病历病历书写合格通过5分； 4. 护理工作流程掌握10分； 5. 患者满意度调查10分； 6. 理论考试50分； 7. 工作计划完10分； 共计100分。	基本达到康 复专科专科 护士水平。

康复医学科护理专业：（三个月/期）

招生对象 及时间	轮转 科室	培训 时间	培训内容		带教 方法	考核 方法	培训后达到 水平或要求
			理论授课部分	临床实践（技能）部分			
<p><b>对象：</b> 大专及以上学历、县级及以上医院执业临床护士。</p> <p><b>时间：</b> 每年第一期 3 月份；第二期 6 月份；第三期 9 月份；第四期 12 月份（需提前二个月联系）。</p>	康 复 医 学 科	三 个 月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 心血管系统疾病患者的康复护理；</li> <li>2. 呼吸系统疾病患者的康复护理；</li> <li>3. 神经系统疾病患者的康复护理；</li> <li>4. 骨及骨关节系统疾病康复护理；</li> <li>5. 康复护理评定；</li> <li>6. 老年病病人康复护理。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 肠道功能障碍评估与康复护理训练技术；</li> <li>2. 呼吸功能训练与体位排痰训练技术；</li> <li>3. 神经源性膀胱评估与康复训练；</li> <li>4. 正确体位摆放及体位转移技术；</li> <li>5. 吞咽功能障碍筛查与康复护理技术；</li> <li>6. 关节活动度训练技术。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 指定带教老师和总带教指导；</li> <li>2. 教学查房、理论讲授；</li> <li>3. 主管病床及值班；</li> <li>4. 参加护理病历书写；</li> <li>5. 疑难病历讨论。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 三个月学习全勤 10 分；</li> <li>2. 理论考试 45 分；</li> <li>3. 技能考核 45 分；</li> </ol> <p>共计 100 分。</p>	基本达到康复专科专科护士水平。

备注:联系电话 临床教学部 继续教育科: 0851-86817477; 联系人: 李老师