

# 贵州医科大学附属医院

## 眼科进修护士培训方案

### 一、科室简介

贵医附院眼科创建于上世纪 40 年代，由一批经验丰富、技术精湛、久负盛名的眼科专家和专业技术人员组成，现有医师 39 人，正高级职称 5 人、副高 14 人、中级 12 人、初级 8 人，医技 4 人，其中博士学位 8 人(在读博士 4 人)，硕士 28 人；护士 33 人，主任护师 1 人，副主任护师 4 人，主管护师 13 人，护师 16 人。

我科上世纪 90 年代成为贵州省首个白内障手术复明中心，2001 年申报成立贵州省第一个眼科学硕士授予点，2008 年省卫生厅将贵州省防盲治盲技术指导组设在本科，2013 年成为国家卫计委“视中项目三期”执行单位，同年又被评为省级重点专科，2014 年成为中国妇女儿童发展基金会“弱视诊疗项目”执行单位。

我科年门急诊病人 12 万余人次，验光 3 万余人次，院内外会诊 6000 余人次，现有床位 61 张，年住院病人 6000 余人次，拥有 5 间眼科专用手术室，年手术量 6000 余台次。

眼科目前下设有 9 个亚专科：白内障、眼底病、屈光不正、青光眼、斜弱视、角膜病、眼眶病及眼部肿瘤、眼外伤、泪道疾病。配置了先进的眼科专业检查和治疗设备。开展飞秒激光、准分子激光及新型眼内镜手术全方位治疗各种近视、远视、散光，开展视网膜脱离复位手术、玻璃体切割手术、复杂玻璃体视网膜手术、白内障超声乳化及人工晶体植入术、抗青光眼手术、角膜移植及羊膜移植手术、斜视矫正手术、复杂眼外伤、眼眶肿瘤、泪道疾病、眼部整形美容手术等，开展眼底病、白内障、青光眼的激光治疗，儿童的弱视规范诊疗及医学验光配镜、RGP 及角膜塑形镜验配等技术。目前多项技术达省内、国内先进水平。

眼科将与时俱进，继续加强医德医风建设，努力提高医疗质量服务水平，加大对人才的培养力度和人才引进，使眼科在医、教、研更上一个台阶，为贵州的眼病患者提供更好的医疗服务。

### 二、带教师资

#### 1. 副主任护师（副教授）：

**韩 樱**：副主任护师，硕士生研究生导师，眼科专科护士，眼科病房护士长。从事临床护理工作 20 余年。承担大专、本科生教学 10 余年，近年来以第一作者发表论文数篇，主持

院内、省内课题数项，具有丰富的临床护理及教学经验。

**肖桃**：副主任护师，眼科门诊护士长。从事临床护理工作 20 余年，擅长于各种眼科疾病手术护理及管理。

**陈玲玲**：副主任护师，从事临床护理工作 30 余年，擅长于各种眼科疾病手术护理及管理。

**张贵荣**：副主任护师，从事临床护理工作 30 余年，擅长于各种眼科疾病手术护理及管理。

## 2. 主管护师（讲师）：

**黄桂亮**：主管护师，从事临床护理工作 20 余年。

**陈红**：主管护师，从事临床护理工作 10 余年。

**袁琦**：主管护师，从事临床护理工作 10 余年，擅长各种眼科疾病病人的护理及管理。

**王丽娟**：主管护师，从事临床护理工作 10 余年。

**刘媛**：主管护师，从事临床护理工作 10 余年。

**邱顺梅**：主管护师，眼科专科护士，从事临床护理工作 10 余年。

**王蕾**：主管护师，眼科专科护士，从事临床护理工作 10 余年。

**庞艳**：主管护师，从事临床护理工作 10 余年。

**龙敏**：主管护师，眼科专科护士，从事临床护理工作 10 余年。

**朱桂红**：主管护师，从事临床护理工作 10 余年。

**阮仁华**：主管护师，眼科专科护士，从事临床护理工作 10 年。

**徐晓慧**：主管护师，眼科专科护士，从事临床护理工作 9 年。

**孙澜**：从事临床护理工作 10 余年。

**肖曼**：眼科专科护士，从事临床护理工作 6 年。

**王莹**：从事临床护理工作 7 年。

**黄昱**：从事临床护理工作 10 余年。

**叶常虹**：从事临床护理工作 10 余年。

**罗英英**：从事临床护理工作 10 余年。

**孙晓文**：从事临床护理工作 9 年。

### 眼科护理专业：（半年/期）

招生对象及时间	轮转科室	培训时间	培训内容		带教方法	考核方法	培训后达到水平或要求
			理论部分	临床实践（技能）部分			
<p><b>对象：</b> 大专以上学历、县级及以上医院执业护士。</p> <p><b>时间：</b> 每年第一期 3 月份，第二期 9 月份（需提前二个月联系）。</p>	眼科病房 / 门诊	半年	<p><b>眼科病房部分：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 眼科各种疾病护理常规；</li> <li>2. 眼科各种手术术前、术中、术后健康指导；</li> <li>3. 眼科各种大小手术的配合；</li> <li>4. 眼科常见疾病入院健康宣教；</li> <li>5. 眼科常见疾病出院健康指导；</li> <li>6. 眼科急诊的应急处理；</li> <li>7. 日间手术管理。</li> </ol> <p><b>眼科门诊部分：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 标准视力测量与分诊技巧；</li> <li>2. 眼科相关仪器设备操作规范；</li> <li>3. 飞秒激光近视手术相关知识培训；</li> <li>4. 门诊白内障手术护理相关配合；</li> <li>5. 延伸护理在近视专科的体现。</li> </ol>	<p><b>眼科病房部分：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 滴眼药法； 2. 涂眼药膏法； 3. 结膜囊冲洗法； 4. 眼部绷带包扎法； 5. 泪道冲洗法； 6. 眼科内眼术前准备； 7. 眼科外眼术前准备； 8. 颞浅动脉旁注射； 9. 球旁注射； 10. 结膜下注射。</li> </ol> <p><b>眼科门诊部分：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 视力分诊相关培训：视力测量与分诊技巧；</li> <li>2. 检查室相关培训：非接触眼压测量、电脑验光、角膜地形图、角膜内皮计 IOL-Marst、角膜厚度测量、眼科 A、B 型超声、眼前节 OCT、眼前节综合分析仪、眼底荧光造影配合；</li> <li>3. 治疗室相关培训：滴眼药水法、涂眼膏法、结膜囊冲洗法、泪道冲洗法、结膜结石取出术、颞浅动脉旁注射、眼球旁注射、眼球结膜下注射、角膜异物剔除术、睑板腺按摩等；</li> <li>4. 手术室相关培训：近视、白内障手术配合；</li> <li>5. 近视专科相关培训：近视咨询问答、术前检查、术中配合、相关健康知识及术后随访延伸护理服务；</li> <li>6. 白内障专科相关培训：白内障咨询问答、术前检查、术中配合、相关健康知识宣教。</li> </ol>	<p><b>眼科病房部分：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 指定专人带教；</li> <li>2. 教学查房、理论及技能授课；</li> <li>3. 分管 2-3 例病人及值班；</li> <li>4. 疑难病例查房；</li> <li>5. 危重病患者的抢救；</li> <li>6. 参与科研课题小组的学习。</li> </ol> <p><b>眼科门诊部分：</b></p> <p>指定专人带教，理论及技能培训。</p>	<p><b>眼科病房部分：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 理论考试和专科技能考核；</li> <li>2. 完成一次小讲课。</li> </ol> <p><b>眼科门诊部分：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教老师指定课题，考核以 PPT 形式汇报；</li> <li>2. 带教老师指定技能考核项目并考核。</li> </ol>	达到眼科专科护士水平。

### 眼科护理专业：（三个月/期）

招生对象及时间	轮转科室	培训时间	培训内容		带教方法	考核方法	培训后达到水平或要求
			理论部分	临床实践（技能）部分			
<p><b>对象：</b> 大专以上学历、县级及以上医院执业护士。</p> <p><b>时间：</b> 每年第一期 3 月份；第二期 6 月份；第三期 9 月份；第四期 12 月份（需提前二个月联系）。</p>	眼科病房 / 门诊	三 个 月	<p><b>眼科病房部分：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 眼科各种疾病护理常规；</li> <li>2. 眼科各种手术术前、术中、术后健康指导；</li> <li>3. 眼科各种大小手术的配合；</li> <li>4. 眼科常见疾病入院健康宣教；</li> <li>5. 眼科常见疾病出院健康指导；</li> <li>6. 眼科急诊的应急处理。</li> </ol> <p><b>眼科门诊部分：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 标准视力测量与分诊技巧；</li> <li>2. 眼科相关仪器设备操作规范；</li> <li>3. 飞秒激光近视手术相关知识培训；</li> <li>4. 门诊白内障手术护理相关配合；</li> <li>5. 延伸护理在近视专科的体现。</li> </ol>	<p><b>眼科病房部分：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 滴眼药法； 2. 涂眼药膏法； 3. 结膜囊冲洗法； 4. 眼部绷带包扎法； 5. 泪道冲洗法； 6. 眼科内眼术前准备； 7. 眼科外眼术前准备； 8. 颞浅动脉旁注射； 9. 球旁注射； 10. 结膜下注射。</li> </ol> <p><b>眼科门诊部分：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 视力分诊相关培训：视力测量与分诊技巧；</li> <li>2. 检查室相关培训：非接触眼压测量、电脑验光、角膜地形图、角膜内皮计数 IOL-Marst、角膜厚度测量、眼科 A、B 型超声、眼前节 OCT、眼前节综合分析仪、眼底荧光造影配合；</li> <li>3. 治疗室相关培训：滴眼药水法、涂眼膏法、结膜囊冲洗法、泪道冲洗法、结膜结石取出术、颞浅动脉旁注射、眼球旁注射、眼球结膜下注射、角膜异物剔除术、睑板腺按摩等；</li> <li>4. 手术室相关培训：近视、白内障手术配合；</li> <li>5. 近视专科相关培训：近视咨询问答、术前检查、术中配合、相关健康知识及术后随访延伸护理服务。</li> </ol>	<p><b>眼科病房部分：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 指定专人带教；</li> <li>2. 教学查房、理论及技能授课；</li> <li>3. 分管 2-3 例病人及值班；</li> <li>4. 疑难病例查房；</li> <li>5. 危重病患者的抢救。</li> </ol> <p><b>眼科门诊部分：</b></p> <p>指定专人带教，理论及技能培训。</p>	<p><b>眼科病房部分：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 理论考试和临床技能考核；</li> <li>2. 完成一次护理查房。</li> </ol> <p><b>眼科门诊部分：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 带教老师指定课题，考核以 PPT 形式汇报；</li> <li>2. 带教老师指定技能考核项目并考核。</li> </ol>	能胜任眼科护士工作。

**备注：联系电话 临床教学部 继续教育科：0851-86817477；联系人：李老师**