

贵州医科大学附属医院

疼痛科进修护士培训方案

一、 科室简介

贵州医科大学附属医院疼痛科成立于 2005 年，是贵州省开展慢性疼痛诊疗较早的医院之一。初期主要开展各种慢性疼痛治疗、术后镇痛及无痛胃肠镜等。目前科室实际开放床位 37 张，医护人员 24 人，其中高级职称 7 人，硕士学历 10 人、博士 1 人。除了开展慢性疼痛诊疗临床工作之外，还承担贵州医科大学多层面《疼痛诊疗学》《疼痛护理学》教学以及慢性疼痛研究工作。多人参与了国家级疼痛专业共识及指南的编写。科室拥有各种先进的疼痛治疗设备如意大利射频仪、德国臭氧治疗仪、德国威伐光疼痛治疗仪、瑞士冲击波治疗仪、红外热成像仪、银质针导热巡检仪、索诺声超声仪等。相继开展了治疗神经病理性疼痛、脊柱相关性疼痛、癌性疼痛、软组织疼痛以及疑难性顽固性疼痛的各种慢性疼痛的微创介入技术：如 DSA 引导下三叉神经半月神经节射频热凝术治疗三叉神经痛、颈腰椎间盘突出症靶点射频热凝及臭氧消融术、CT 引导下腹腔神经丛毁损术治疗上腹部癌性疼痛、选择性脊神经根射频术治疗带状疱疹后遗神经痛、椎体成形术治疗椎体压缩性骨折。此外还开展超声引导下各种阻滞术、神经射频术，脊髓电刺激术、银质针导热治疗、关节腔臭氧注射及射频术、臭氧大自血疗法等各种疼痛治疗技术，多项填补了省内空白。率先在省内及国内开展了鞘内药物输注系统治疗癌性疼痛、脑室内病人自控镇痛术，受到社会及患者的好评。

2012 年经中华医学会疼痛学分会组织专家实地考察，认为我院疼痛科学科的医教研优势较突出，拥有较好的技术力量及规模，在地区具有一定影响力，批准我院为中华医学会疼痛学分会临床培训医院。

科室重视人才培养，派出医护人员积极参加省内外的进修及学习班，并先后多次协办及承办了国家级、省级疼痛继续教育学习班，培养疼痛硕士研究生近 20 名，参加本科生疼痛诊疗学及疼痛护理学教学工作，积极参加卫生厅、省医学会组织的疼痛义诊活动，此外每年为配合“世界疼痛日”、“中国镇痛周”举行的疼痛义诊活动收到了较好的社会效益。为了推动我省疼痛学事业的发展作出了应有的贡献。

二、 师资简介

1. 副主任护师（副教授）：

孙丽华：副主任护师，疼痛科护士长。从事护理工作 30 年，中国中西医结合学会疼痛专

业委员会疼痛护理专委会委员，中华护理学会安宁疗护委员会专家库成员，中国民族医药学会疼痛分会理事，贵州省护理学会疼痛护理专业委员会主任委员，贵州省护理学会安宁疗护委员会副主任委员，贵州省疼痛学会委员，编写专著 4 部，主办国家级继教项目两项、省级继教项目两项，撰写论文十余篇、参与省科技厅科研项目 2 项、主持院科研项目 3 项，从事护理、教学工作 30 年，具有丰富的临床经验。

胡丽华：副主任护师，从事护理工作 38 年，1985 年进修北京阜外 ICU，撰写论文十余篇，具有丰富的临床经验。

2. 主管护师（讲师）：

张 菱：主管护师，疼痛科总带教老师。从事疼痛科护理工作 10 年，2018 年获得臭氧学习合格证书，参与疼痛护理学教学工作。

顾光丽：主管护师，从事疼痛护理工作 15 年，2016 年北大医学部高访学者，2019 年获得安宁疗护专科护士证，主持院级科研课题 2 项，发表论文 5 篇，2019 年获得臭氧学习合格证书，2017 年获得中西医结合疼痛护理专委会优秀论文一篇，参与疼痛护理学教学工作。

鲁婕清：主管护师，从事临床护理工作 14 年，参与疼痛护理学教学工作。



疼痛科医护团队

疼痛科护理专业：（半年/期）

招生对象 及时间	轮转 科室	培训 时间	培训内容		带教 方法	考核 方法	培训后达到 水平或要求
			理论授课部分	临床实践（技能）部分			
对象： 大专及以上学历、县级及以上医院执业临床护士。 时间： 每年第一期3月份；第二期9月份（需提前二个月联系）。	疼痛科	半年	《疼痛护理学》 《疼痛科护理手册》	1. 掌握疼痛评估原则； 2. 原发性三叉神经痛、带状疱疹神经痛、颈椎病、腰椎间盘突出症、骨性关节炎、椎体压缩性骨折、癌性疼痛患者的常规护理； 3. 掌握镇痛药物的治疗原则及方法； 4. 掌握物理治疗仪器、自控镇痛泵的使用； 5. 掌握臭氧大自血治疗、冲击波治疗操作，红外热像检查。	1. 指定带教老师和总带教指导； 2. 教学查房、理论讲授； 3. 主管病床； 4. 参加护理病历书写； 5. 疑难病历讨论。	1. 6个月学习全勤10分； 2. 护理病历中的体温单合格通过5分； 3. 护理病历历书写合格通过5分； 4. 护理工作流程掌握10分； 5. 患者满意度调查10分； 6. 理论考试50分； 7. 工作计划完成10分； 共计100分。	达到疼痛科高年资护师水平。

疼痛科护理专业：（三个月/期）

招生对象 及时间	轮转 科室	培训 时间	培训内容		带教 方法	考核 方法	培训后达到 水平或要求
			理论授课部分	临床实践（技能）部分			
对象： 大专及以上学历、县级及以上医院执业临床护士。 时间： 每年第一期 3 月份；第二期 6 月份；第三期 9 月份；第四期 12 月份（需提前二个月联系）。	疼痛科	三个月	《疼痛护理学》 《疼痛科护理手册》	1. 掌握疼痛评估原则； 2. 掌握原发性三叉神经痛、带状疱疹神经痛、颈椎病、腰椎间盘突出症、骨性关节炎、椎体压缩性骨折、癌性疼痛患者的常规护理； 3. 掌握镇痛药物的治疗原则及方法； 4. 掌握物理治疗仪器、自控镇痛泵的使用。	1. 指定带教老师和总带教指导； 2. 教学查房、理论讲授； 3. 主管病床； 4. 参加护理病历书写； 5. 疑难病历讨论。	1. 3 个月学习全勤10分； 2. 护理病历中的体温单合格通过5分； 3. 护理病历历书写合格通过5分； 4. 护理工作流掌握10分； 5. 患者满意度调查10分； 6. 理论考试 50 分； 7. 工作计划完成10分； 共计100分。	达到疼痛科护士水平。

备注:联系电话 临床教学部 继续教育科：0851-86817477；联系人：李老师