

贵州医科大学附属医院

重症医学科进修护士培训方案

一、科室简介

贵州医科大学附属医院重症医学科（ICU）成立于 1994 年 7 月，目前已成为省内最大规模的重症医学科，形成了针对各种急危重症的监测救治体系。配有先进的医疗救治设备，有一支梯队结构合理的专职医生和专职护士队伍，能够收治来自各学科、各基层医院及相邻省市的各种急危重症，对各种突发的公共卫生事件和灾难性事件能够快速组织实施现场急救和集中救治。20 多年来成功救治各种危重症患者千例。2011 年率先在国内开展重症医学本科生教育，1997 年开始招收硕士研究生，培养的本科生，硕士研究生分布在祖国各地，包括北京、上海、广州等地。学科成立二十多年来，承担省级、市级、厅级、院级及自选科研项目数十项，获得省级、厅级及院级科研成果奖十余项。2008 年 ICU 被评为贵阳医学院附属医院重点学科；2009 年 12 月获贵州省卫生厅批准更名为“重症医学科”；2011 年 1 月被批准为贵州省重症医学人才培训基地；2011 年 2 月被评为贵州省临床重点专科；2011 年 3 月被批准为贵州省重症医学质量控制中心；2011 年 5 月被批准为贵州省重症医学科临床培训基地；2011 年 8 月获得国家临床重点专科建设项目；目前我科有医生 27 名，护士 90 名，医技人员 3 名（呼吸治疗师），职称结构为：主任医师 4 名，副主任医师 3 名，主治医师 6 名，住院医师 17 名，副主任护师 1 名，主管护师 10 名，护师及护士 79 名；学历结构为博士 5 人，在读博士 1 人，硕士研究生 21 人，本科生 83 人，大专 10 人。现有编制床位 48 张，实际开放床位 49 张，住院人数 1600 余人次/年。现开展的特色项目及检查有：脑复苏集束治疗技术：脑保护和脑复苏、身亚低温治疗和头部重点降温；循环支持、心电、心率、血压、有创压力（CVP、RAP、RVP、PAP、PAWP）；血流动力学持续监测、中心静脉穿刺、桡动脉、足背动脉穿刺、漂浮导管置入；抗休克、早期目标治疗、容量复苏、血管活性药物量化治疗等；呼吸支持：SPO₂、f、TV、MV、AP；气道力学等参数持续监测；人工气道开放；机械通气；ECMO；纤支镜检查吸痰取标本；振荡排痰；胸腔穿刺置管引流；肝肾支持：保肝护肾药物治疗、人工肝、CRRT、控制感染、无菌操作、病灶清除、抗生素规范使用、营养支持、肠外营养、肠内营养；免疫调控：免疫增强剂和免疫抑制剂的使用；

调节水、电解质、酸碱平衡失调；预防和治疗并发症；各种监测技术以及多脏器功能支持技术化等治疗。

二、师资简介

1. 主管护师（讲师）：

罗尚荣：医学硕士，主管护师，综合 ICUA 区护士长。从事重症护理 9 年，发表核心期刊论文 3 篇，主持护理科研项目 3 项。

乔国瑾：主管护师，贵州医科大学附属医院综合 ICU 护士长。从事危重症护理十余年，有丰富的危重症护理经验，发表论文 4 篇，论文交流十余篇，专利两项，主持科研两项，省级继续教育项目一项。

黎张双子 医学硕士，主管护师，综合 ICUC 区护士长。研究方向：急危重症护理及护理教育、长期从事危重患者的护理、管理及教育工作，发表核心论文 11 篇、授权实用新型专利 3 项、主持省级课题 3 项、院级课题 2 项、担任护理本科生急危重症护理学课程及研究生循证护理学课程，2019 年荣获中华护理学会院感专委会项目评比一等奖、贵州省护理学会科技进步奖三等奖。



沈锋主任带领下的重症医学科团队

重症医学科护理专业：（三个月/期）

招生对象及时间	轮转科室	培训时间	培训内容		带教方法	考核方法	培训后达到水平或要求
			理论部分	临床实践（技能）部分			
对象： 大专、本科学历、县级及以上医院执业护士。 时间： 每年第一期3月份；第二期6月份；第三期9月份；第四期12月份（需提前两个月联系）。	重症医学科	三个月	1. ICU 院内感染的控制； 2. 危重患者的镇静镇痛管理； 3. 呼吸机报警的处理及参数的设置； 4. 心肺复苏进展及除颤器的使用； 5. 危重患者的病情观察； 6. 危重患者的营养支持； 7. ICU 常见管道的护理常规； 8. 危重患者的抢救配合、CPR 及心、肺、脑复苏后的监护； 9. 护理论文的撰写； 10. 机械通气患者的呼吸道管理。	临床操作： 1. 经口气管插管（呼吸机病人）吸痰技术； 2. 呼吸机管道的连接及参数设置； 3. ABP、CVP 的连接与测量技术； 4. 心电监护仪的使用； 5. 盲插鼻空肠管技术； 6. 心肺复苏术； 7. 电除颤技术； 8. 俯卧位通气技术； 9. 盲插鼻空肠管技术； 10. 微量泵、输液泵的使用。	1. 责任护士一对一专人带教； 2. 参加病区的教学查房、护理查房、专科业务、技能学习。	1. 三个月学习全勤 10 分； 2. 职业素养 10 分； 3. 理论考试 40 分； 4. 临床技能考核 40 分； 共计 100 分。	1. 能熟悉 ICU 危重患者疾病的观察及护理； 2. 熟练书写专科疾病的护理病历； 3. 掌握专科检查、操作的配合及护理； 4. 掌握 ICU 患者及家属健康教育的内容、方式、沟通技巧及管理。

重症医学科 CRRT 护理专业：（三个月/期）

招生对象及时间	轮转科室	培训时间	培训内容		带教方法	考核方法	培训后达到水平或要求
			理论部分	临床实践（技能）部分			
<p>对象： 大专、本科学历、县级及以上医院执业护士。</p> <p>时间： 每年第一期 3 月份；第二期 6 月份；第三期 9 月份；第四期 12 月份（需提前两个月联系）。</p>	重症医学科	三个月	<ol style="list-style-type: none"> 1. CRRT 的临床应用； 2. 床旁血液净化常见并发症的预防及处理； 3. 血液透析机常见报警处理； 4. 人工肝治疗； 5. 血浆置换技术的临床应用； 6. 枸橼酸抗凝的临床应用； 7. 透析置管护理要点； 8. DPMAS 治疗。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. CRRT 管路安装与撤机； 2. 各模式下的参数设置； 3. CRRT+灌流治疗； 4. 人工肝治疗技术； 5. 血浆置换技术； 6. 透析置管的护理。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 责任护士一对一专人带教； 2. 参加病区的教学查房、护理查房、专科业务、技能学习。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 三个月学习全勤 10 分； 2. 职业素养 10 分； 3. 理论考试 40 分； 4. 临床技能考核 40 分； <p style="text-align: center;">共计 100 分</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能熟悉常见的 CRRT 机型，使用方法； 2. 熟练掌握费森尤斯和日机装 CRRT 机的管路安装,报警处理。能够独立操作 CRRT 治疗； 3. 掌握透析置管的使用及维护方法； 4. 掌握血液净化治疗,人工肝治疗,血浆置换治疗, DPMAS 治疗的原理。

备注:联系电话 临床教学部 继续教育科: 0851-86817477; 联系人: 李老师