

贵州医科大学附属医院

风湿免疫科进修护士培训方案

一、科室简介

贵州医科大学附属医院风湿免疫科成立于 2019 年 4 月，是集风湿病医疗、教学、科研为一体的专业科室，是贵州医科大学风湿病专业硕士研究生培养点、贵州省住院规范化培训点、贵州省全科医师培训点。科室成立 1 年不到，在西南地区风湿免疫专科声誉排行中位居第七位，在贵州省中位居第一位。目前实际开放床位 18 张，医师队伍全部具有研究生以上学历，其中高级职称 1 人，副高级职称 1 人，中级职称 3 人，博士生导师 1 人，硕士生导师 1 人，经验丰富的专业护理人员 7 人。其中副主任护师 1 人，护师 6 人。

经过近一年的快速发展，科室具备规范诊治诸多风湿性疾病及相关疑难危重疾病的能力，尤其在系统性红斑狼疮（狼疮性肾炎）的诊治方面积累了丰富的经验，通过肾穿刺活检确定病理分型，评估病情活动性，制定个体化的治疗方案，逐渐在专业领域形成了自己的特色；通过各种自身抗体的测定及核磁共振技术的应用，对早期类风湿关节炎做到早期诊断，规范治疗；生物制剂在强直性脊柱炎、类风湿关节炎等疾病中的应用使得病人病情较快获得缓解，疗效满意；关节腔内药物注射治疗关节病具有改善症状快、费用低的优点，积累了较多的临床经验。另外科室还开展小剂量环磷酰胺冲击治疗系统性红斑狼疮、新型免疫抑制剂治疗系统性红斑狼疮、沙利度胺治疗白塞病、痛风的规范化治疗、骨质疏松的早期评价与治疗等特色诊疗项目，使我科的专业技术水平在同行中得到广泛认可，吸引着各地越来越多的患者。

二、师资简介

1. 副主任护师（副教授）：

曹洪梅：副主任护师，从事护理工作 32 年，具有丰富的临床护理经验，2011 年获得血液净化证。

2. 高年资带教老师：

王忠珍：高年资带教老师，曾担任护理管理及护理教学工作，从事护理工作 27 年，2015 年获得腹膜透析证，2017 年获得血液净化证。

吴小果：高年资带教老师，风湿免疫科代理护士长，从事肾病风湿科护理工作 7 年，2017

年7月承担肾内科的护理教学工作，曾荣获2014年度最满意护士称号、荣获2015年度临床教师讲课优秀奖、荣获2015年度贵州医科大学临床护理教师授课竞赛三等奖、荣获2016年优秀责任护士称号、荣获2017年度岗位能手、荣获2017年“真情暖人心，天使故事会”讲述比赛三等奖、荣获2018年岗位能手称号、荣获2018年十佳园丁称号、被评为2018年度工会积极分子、被评为2018年度贵州医科大学附属医院优秀个人，荣获2019年岗位能手称号，荣获“TTT讲师训练营”优秀学员。

风湿免疫科护理专业：（半年/期）

招生对象及时间	轮转科室	培训时间	培训内容		带教方法	考核方法	培训后达到水平或要求
			理论授课部分	临床实践（技能）部分			
<p>对象： 大专及以上学历、县级及以上医院执业临床护士。</p> <p>时间： 每年第一期3月份；第二期9月份；（需提前二个月联系）。</p>	风湿免疫科	半年	<p>《类风湿性关节炎的护理》 《系统性红斑狼疮的护理》 《强直性脊柱炎的护理》 《风湿病护理技术操作》 《风湿病症状体征识别及护理》 《多发性肌炎和皮肌炎的护理》 《风湿病诊疗技术及配合》</p>	<p>1. 掌握类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、皮肌炎等疾病的常规护理； 2. 掌握甲泼尼龙、环磷酰胺静脉冲击疗法； 3. 掌握风湿病常见症状及体征； 4. 掌握风湿病皮肤黏膜的护理； 5. 掌握肾脏穿刺术前术后护理； 6. 独立完成生物制剂的输注及护理； 7. 会做健康宣教并提供康复及生活指导。</p>	<p>1. 1-2月指定带教老师和总带教指导； 2. 3-4月教学查房、理论讲授； 3. 4月主管病床及值班； 4. 5月参加护理病历书写； 5. 6月疑难病历讨论。</p>	<p>1. 6个月学习全勤10分； 2. 护理病历中的体温单合格通过5分； 3. 护理病历历书写合格通过5分； 4. 护理工作流程掌握10分； 5. 患者满意度调查10分； 6. 理论考试50分； 7. 工作计划完成10分； 共计100分。</p>	达到风湿免疫科高年资护师水平。

风湿免疫科护理专业：（三个月/期）

招生对象及时间	轮转科室	培训时间	培训内容		带教方法	考核方法	培训后达到水平或要求
			理论授课部分	临床实践（技能）部分			
<p>对象： 大专及以上学历、县级及以上医院执业临床护士。</p> <p>时间： 每年第一期3月份；第二期6月份；第三期9月份；第四期12月份（需提前二个月联系）。</p>	风湿免疫科	三个月	<p>《类风湿性关节炎的护理》 《系统性红斑狼疮的护理》 《强直性脊柱炎的护理》 《风湿病护理技术操作》 《风湿病症状体征识别及护理》 《多发性肌炎和皮肌炎的护理》 《风湿病诊疗技术及配合》</p>	<p>1. 掌握类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、皮炎等疾病的常规护理； 2. 掌握甲泼尼龙、环磷酰胺静脉冲击疗法； 3. 掌握风湿病常见症状及体征； 4. 掌握风湿病皮肤黏膜的护理； 5. 掌握肾脏穿刺术前术后护理； 6. 独立完成生物制剂的输注及护理； 7. 会做健康宣教并提供康复及生活指导。</p>	<p>1. 1月指定带教老师和总带教指导； 2. 2月教学查房、理论讲授； 3. 2月主管病床及值班； 4. 3月参加护理病历书写； 5. 3月疑难病历讨论。</p>	<p>1. 3个月学习全勤10分； 2. 护理病历中的体温单合格通过5分； 3. 护理病历书写合格通过5分； 4. 护理工作流程掌握10分； 5. 患者满意度调查10分； 6. 理论考试50分； 7. 工作计划完成10分； 共计100分。</p>	达到风湿免疫科专科护士水平。

备注：联系电话 临床教学部 继续教育科：0851-86817477；联系人：李老师