贵州医科大学附属医院
内分泌代谢科进修护士培训方案

一、科室简介

贵州医科大学附属医院建于1941年，经过70余年的建设及贵医人的努力，已发展成为贵州省规模最大，集医疗、教学、科研等为一体的国家三级甲等大型综合性医院，实际开放3000张，有四个国家级重点专科，七个省级重点专科，五个省级专科护士培训基地。在香港艾力彼医院管理研究中心发布的“中国医院竞争力排行”中，医院连续四年（2014/2015/2016/2017）入选中国顶级医院100强，是贵州省唯一入选的医疗机构。

贵州医科大学附属医院内分泌代谢病科由时锺孚教授组建成立于 1964 年，是目前我省组建最早、人才最聚集的从事内分泌代谢病专业研究的学科，现有医护人员 60 余人，其中主任医师 8 人，副主任医师 6 人，主治医师 8 人，住院医师 5 人，硕士研究生导师 6 人，博士研究生导师 1 人，博士研究生及在读博士研究生共 13 人，硕士研究生 13 人，学士 1 人。我科学术带头人时立新教授为贵州省省管专家，贵州医科大学和苏州大学博士导师，中华医学会糖尿病学分会常委兼秘书长，中华医学会糖尿病学分会青年委员会主委，糖尿病神经并发症学组组长，中国医师协会内分泌代谢病科医师分会常委，贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会主任委员，《Endocrine Reviews》中文版副主编，《中华内科杂志》编委，《中华内分泌代谢杂志》编委，《中华糖尿病杂志》编委，《Diabetes Metabolism Research And Reviews》杂志编委，《Nature》中文版杂志编委。

我科于 1984 年获硕士学位授予权，2005 年成为贵州省糖尿病中心，2009 年成为 SFDA 认证的国家药物临床试验专业，2010 年成为贵州省内分泌代谢病质量控制中心，2011 年被评为贵州省临床重点专科，2013 年成为贵州省糖尿病标准化诊疗中心。我科还是贵州内分泌暨糖尿病学分会、贵州省医师协会内分泌代谢科医师分会及贵州省骨质疏松暨骨矿盐疾病分会主委单位。在复旦大学医院管理研究所发布的 2014-2018 年西南区专科声誉排行榜中，我科连续 5 年在西南区排名第三，是贵州省唯一进入排名的内分泌学科。同时，我科是中国健康促进与教育协会和中华医学会糖尿病学分会授予的糖尿病健康教育管理认证单位，贵州省卫生和计划生育委员会授予的贵州省糖尿病专科护士培训基地，有省级专科护士。

专业特色：包括糖尿病及其并发症，甲状腺疾病，骨质疏松症，血脂代谢紊乱，肥胖症，痛风，高尿酸血症，低血糖症，继发性高血压，下丘脑-垂体疾病（垂体功能减退症，泌乳素瘤、肢端肥大症等），甲状旁腺疾病、肾上腺疾病等，同时也致力于内分泌疑难杂症的诊疗。近年来先后诊治了贵州省首例青少年的成人起病型糖尿病 3 型(MODY3)家系，垂体 TSH 瘤，先天性外胚层发育不良等多个罕见疾病。糖尿病健康教育门诊及各种糖尿病健康教育工具的使用、个案管理等护理特色。

二、师资简介

1.副主任护师（副教授）：

王筑萍：副主任护师，内分泌科护士长。从事内分泌科护理工作 21 年，于 2006 年 2 月—2006 年 8 月在北大一医内分泌科进修学习，中国糖尿病教育者，糖尿病专科护士。中华医学会糖尿病学分会教育与管理学组委员，中华护理学会糖尿病护理专业委员会专家库成员，贵州省医学会糖尿病学分会教育与管理学组副组长兼秘书，贵州省护理学会糖尿病专业组委员，贵阳市护理学会第九届糖尿病专业护理组委员。

2.主管护师（讲师）：

谢　莉：主管护师，内分泌科护士长。从事内分泌科护理工作 14 年，于 2018 年 6 月—2018 年 8 月在北京协和医院内分泌科进修学习，中国糖尿病教育者，糖尿病专科护士。中华护理学会糖尿病护理专业委员会青年委员，贵州省医学会糖尿病学分会教育与管理学组委员。

易　容：主管护师，糖尿病专科护士。从事内分泌科护理工作 15 年，于 2016 年在四川省华西医院内分泌科进修学习。

王永梅：主管护师，个案管理师，糖尿病专科护士。从事内分泌科护理工作 11 年，于 2017 年 9 月在北京清华长庚医院进修学习并获得个案管理师证。

姚　丽：主管护师，糖尿病专科护士。从事内分泌科护理工作 10 年，于 2015 年在四川省华西医院内分泌科进修学习。

陈　芸：主管护师，糖尿病专科护士，糖尿病健康教育护理师。从事内分泌科护理工作16年，于2011年在北京中日友好医院进修学习并获得北京市护理学会糖尿病健康教育护理师证。

内分泌代谢科张巧副主任和全体护士团队

内分泌代谢科护理专业：（半年/期）

招生对象及时间	轮转科室	培训时间	培训内容		带教方法	考核方法	培训后达到水平或要求
			理论授课部分	临床实践（技能）部分			
对象： 大专及以上学历、县级及以上医院执业临床护士。 **时间：** 每年第一期3月份；第二期9月份（需提前二个月联系）。	内分泌科	半年	1.《内科护理学》中的内分泌章节； 2.内分泌科护理工作指南； 3.2017版中国2型糖尿病指南； 4.糖尿病药物注射指南； 5.糖尿病临床护理实用手册。	1.了解内分泌科前沿治疗方法及护理手段； 2.掌握内分泌病人护理要点； 3.掌握内分泌功能试验； 4.掌握糖尿病的胰岛素注射、血糖监测及胰岛素泵的使用； 5.完成糖尿病个案护理； 6.完成健康教育小讲课； 7.熟练使用各种教育工具完成糖尿病的健康教育。	1.指定带教老师和总带教指导； 2.教学查房、理论讲授； 3.主管病床及值班； 4.参加护理病历书写； 5.疑难病历讨论。	1.6个月学习全勤5分； 2.个案护理10分； 3.操作考核30分； 4.患者满意度调查5分； 5.理论考试30分； 6.健康教育（小组和一对一）20分；共计100分。	达到内分泌科高年资护师水平。

内分泌代谢科护理专业：（三个月/期）

招生对象及时间	轮转科室	培训时间	培训内容		带教方法	考核方法	培训后达到水平或要求
			理论授课部分	临床实践（技能）部分			
对象： 大专及以上学历、县级及以上医院执业临床护士。 **时间：** 每年第一期3月份；第二期6月份；第三期9月份；第四期12月份（需提前二个月联系）。	内分泌科	三个月	1.内科护理学中的内分泌章节； 2.内分泌科护理工作指南； 3.2017版中国2型糖尿病指南； 4.糖尿病药物注射指南； 5.糖尿病临床护理实用手册。	1.了解内分泌科前沿治疗方法及护理手段； 2.掌握内分泌病人护理要点； 3.熟悉内分泌功能试验； 4.掌握糖尿病的胰岛素注射、血糖监测及胰岛素泵的使用； 5.了解糖尿病个案护理； 6.完成健康教育小讲课； 7.熟练使用各种教育工具完成糖尿病的健康教育。	1.指定带教老师和总带教指导； 2.教学查房、理论讲授； 3.主管病床及值班； 4.参加护理病历书写； 5.疑难病历讨论。	1.3个月学习全勤5分； 2.护理病历书写10分； 3.操作考核30分； 4.患者满意度调查5分； 5.理论考试30分； 6.健康教育（小组和一对一）20分； 共计100分。	达到内分泌科护师水平。

备注:联系电话 临床教学部 继续教育科：0851-86817477；联系人：李老师