

贵州医科大学附属医院

高血压科进修护士培训方案

一、科室简介

贵州医科大学附属医院高血压科成立于 2017 年 7 月 1 日，是贵州省卫生与计划生育委员会特批专门协助和配合贵州省高血压诊疗中心开展贵州省高血压诊疗工作的科室。由我国第一个提出高血压学科、首都医科大学附属医院北京安贞医院高血压科主任余振球教授担任科室主任和贵州省高血压诊疗中心主任。目前我科工作人员共 32 名，包括主任医师(教授)1 名，副主任医师 2 名，主治医师 5 名，住院医师 12 名，初级检验技师 1 名，主管护师 3 名，护师及护士 7 名，医技人员 1 名，其中在读博士 1 人，硕士研究生 17 人，本科生 15 人，大专 2 人。现有编制床位 38 张，实际开放床位 45 张，住院人数 1580 余人次/年，门诊人数近 2.3 万人次/年。现开展的特色项目及检查有：肾素-血管紧张素-醛固酮、儿茶酚胺代谢产物临床检验工作、肾脏肾血管、心脏、颈部血管、腹部、下肢血管超声等检查、24 小时动态血压监测、24 小时动态心电图监测、免散瞳眼底镜检查、多导睡眠监测、便携式睡眠监测、呼吸压力滴定、无创心功能监测、脉搏波传导速度（PWV）测定等检查项目。

二、师资简介

1. 主管护师（讲师）：

赵 雪：医学硕士，主管护师，高血压科护士长。担任《中华护理杂志》通讯站联络员。长期从事高血压、糖尿病等慢性疾病管理工作，发表论文 13 篇，会议论文 4 篇，优秀论文 1 篇，其中，中华护理杂志 2 篇，中华糖尿病杂志 4 篇，主持护理科研项目 3 项，参编《贵州省新入职护士培训指南》。

蒙 萌：主管护师，高血压科副护士长，从事重症医学临床护理工作 10 余年。期间曾参与 H7N9 禽流感患者、重症手足口病患儿的临床护理工作，曾担任临床护理总带教工作 5 年，2012 年获得贵州省重症医学专科护士资格证书，发表论文 2 篇，会议论文 1 篇，主持护理科研项目 1 项。

何琴慧：主管护师，从事急危重症临床护理工作 10 余年，高血压专科临床护理工作 2 年，2013 年参加北大医学部的国内访问学者深造，2016 年获得中华医学会重症监护专科护士证书，发表论文 1 篇。

袁海霞：从事心血管内科临床护理工作 10 余年，CCU 临床护理工作 1 年，高血压专科临床护理工作 2 年，曾担任临床护理带教工作 8 年，于 2017 年在北京同仁医院进修睡眠呼吸监测技术经考核合格，获得全国睡眠技师证。



余振球主任带领下的高血压科团队

高血压科护理专业：（三个月/期）

招生对象及时间	轮转科室	培训时间	培训内容		带教方法	考核方法	培训后达到水平或要求
			理论部分	临床实践（技能）部分			
对象： 大专、本科学历、县级及以上医院执业护士。 时间： 每年第一期 3 月份；第二期 6 月份；第三期 9 月份；第四期 12 月份（需提前两个月联系）。	高血压科	三个月	1. 高血压急症的护理； 2. 高血压合并肾脏疾病患者的护理； 3. 常见降压药的作用及机制； 4. 各种检查对高血压诊治的意义； 5. 动态血压监测技术； 6. 高血压合并心血管疾病患者的护理； 7. 高血压合并脑血管疾病患者的护理； 8. 睡眠呼吸暂停低通气综合征； 9. 护理论文的撰写； 10. 高血压患者的健康宣教。	临床操作： 1. 24 小时动态血压监测技术； 2. 24 小时动态心电图监测技术； 3. 睡眠监测技术（多导、便携式）； 4. 眼底照相检查技术； 5. 心电监护仪的使用； 6. 微量泵的使用； 7. 心肺复苏术； 8. 电除颤技术。	1. 责任护士一对一专人带教； 2. 参加病区的教学查房、护理查房、专科业务、技能学习。	1. 三个月学习全勤 10 分； 2. 职业素养 10 分； 3. 理论考试 40 分； 4. 临床技能考核 40 分； 共计 100 分。	1. 能熟悉高血压疾病的观察及护理； 2. 熟练书写专科疾病的护理病历； 3. 掌握专科检查、操作的配合及护理； 4. 掌握高血压健康教育的内容、方式、沟通技巧及管理。

备注：联系电话 临床教学部 继续教育科：0851-86817477；联系人：李老师